

## Gr 92 L'Ametlla de Mar - El Perelló - L'Ampolla



**Presentació:** El GR92 es fa plenament "Mediterrani", en el seu itinerari per cales y acantilats, amb desnivells suaus, sempre en primera línia de costa i utilitzant el camí de ronda, sempre que és possible. Es tracta d'una etapa obligatòria per a tots els amants del GR92, i recomanable també per a tots com una etapa "mostra" del que vol ser aquest sender.

**Durada :** 4:25 h

**Distància :** 16,550 km

**Comarca:** Baix Ebre

**Descripció :**

**L'AMETLLA DE MAR** (5 m).- Plaça del Canó. El GR 92 voreja el port. Es passa pel costat del "Varador" o drassana.

Bifurcació.- Al davant de la llotja es va a la dreta i es puja per unes escales. Un cop a dalt, es va a l'esquerra encara per sobre el port.

**CALETA DE PEPO**.- Es baixa a ran de mar i es va pel camí de ronda tot pujant unes escales; al davant d'una fita de costa es deixen i es va a la dreta. Més endavant es deixa un xalet a la dreta i es continua pel camí de ronda. El camí és una mica irregular, però sempre té continuïtat.

**CALA BON CAPONET**.- Es travessa el barranc i es puja , es creua un pista i es baixa a la platja.

**PLATJA DE BON CAPÓ**.- Es va pel camí de ronda. A l'esquerra hi ha una antiga drassana. Bifurcació.- Es deixa la costa i s'entra entre dos edificis, es va pel costat del port de l'Estany, tot revoltant-lo. Bona vista sobre la Serra de Cardó. Carretera.- Es va a l'esquerra, sud direcció al Port de l'Estany.

**PORT DE L'ESTANY**.- En arribar a la platja es va a la dreta pel camí rera costa.

**PLATJA DE PORT OLIVET**.- Es travessa i es pren el camí de ronda, irregular i una mica elevat sobre el mar.

**PLATJA DE SANTES CREUS**.- Amb una llacuna d'interès ecològic, ja que hi viu un tipus de cargol endèmic. Es va al sud-oest, es travessa i es segueix pel camí de ronda

**PLATJA DE LA LLENYA**.- Es deixa a l'esquerra. A 100 metres hi ha una guingueta a la dreta

**URBANITZACIÓ EL Hidalgo**.- Es deixa a la dreta i es segueix pel camí de ronda. Es travessa un barranc i en pujar a l'altre vessant es va a l'esquerra. Restes de trinxeres.

**PLATJA DE L'ESTANY PODRIT**.- Es travessa, es va al sud-oest per l'amical camí de ronda, que es fa una mica escabrós, encara que mai queda tallat. Aquest és un tram salvatge i de gran bellesa. Al començament de la Punta de l'Àliga al peu d'uns xalets; es continua pel camí de ronda entre els xalets i el mar.

Bifurcació.- Es deixa a la dreta una pista alquitranada d'accés a una finca, es va al sud-est, a l'esquerra. El camí puja i baixa tot cercant els punts de pas i vorejant la Punta de

l'Àliga. Atenció als senyals. Es deixa a la dreta un corriol que puja a la urbanització, es creua un barranc. Poc després es deixen a l'esquerra unes escales que baixen cap al mar. El camí continua estant una mica malmès.

**ROCA DE L'ILLOT.**- Forma una petita península, d'una especial bellesa. S'hi passa molt a prop i es puja al nord per unes escales, es va a cercar el camí de ronda i tot seguit es baixa a passar ran de mar. (En cas de forta tempesta es pot anar pel camí de ronda que va molt endins de la finca).

#### *Terme del Perelló*

**PLATJA DEL PONT DE L'ÀLIGA.**- Començament del PR-C 80. Es travessa i es va per un camí que puja i va a buscar el camí de ronda per sobre del penya-segat, el qual torna a estar en bon estat. Amb aquesta platja, just per la meitat del barranc que fa l'entrada al pont, parteix el terme entre el Perelló i l'Ametlla.

**CALA MOROS.**- Sense arribar al final de la cala, cal cercar un camí a l'altre costat que puja ràpidament fent unes llaçades, convé seguir sempre el més a prop possible del mar. Escales.- Es deixen a mà esquerra, són un accés a la platja. El sender va pel camí de ronda. A 100 metres en un replà es deixa un camí a mà dreta.

Bifurcació.- Es deixa un corriol a mà dreta. Abans d'arribar a la via del tren es va a l'esquerra i es baixa a Cala Pins, es segueix el camí de ronda entre el mar i la via per terreny irregular. Més endavant es baixa ran de mar per passar per sota d'uns xalets i es continua sempre prop del mar.

**PLATJA DE SANTA LLÚCIA.**- Es va per la carretera d'accés, preferentment pel camí de fusta per a vianants. Aquí podeu fer una breu parada per descansar i admirar el bell paisatge.

**PLATJA MORRO DE GOS.**- Es segueix pel passeig marítim, totalment restaurat. Si voleu podeu baixar les escales de fusta que van directament a l'espigó i caminar fins la punta des d'on podreu admirar totes les caletes i platges dels voltants. Tornar al passeig.

**CALA LA BUENA.**- Es travessa i es va per sobre del penya-segat recentment restaurat, on hi trobareu un mirador de fusta amb forma de vaixell, des d'on es pot contemplar el Delta de l'Ebre.

Escales .- Es puguen unes escales i es passa pel davant d'un restaurant, es va a l'oest; en arribar a la carretera es gira a l'esquerra i per unes escales es baixa a la sorra

#### *Terme de l'Ampolla*

**PLATJA DE CAP ROIG.**- Sense trepitjar la sorra, es va pel costat del mur d'una finca vers el sud-oest per unes malmeses escales. Més endavant es passa pel Cap Roig.

**CALA MARIA.**- Es segueix pel camí de ronda.

**CALA BACONÉ.**- S'hi arriba per una escala de fusta que baixa fins a la platja. El GR 92 continua ran de mar pel camí de ronda. Més endavant s'entra a l'Ampolla, es passa per la platja dels Capellans, pel carrer Mar, carrer Banyes, i carrer Vista Alegre, sempre ran de mar. Es deixa el port a l'esquerra i tot passant per un pont de vianants s'enllaça amb el passeig Ramon Pous.

**L'AMPOLLA** (10 m).- Carrer Ronda de Mar.