

Descripció SENDERA VELLA DE L'ÀLIA

- 0,00h 0,0km Sortim de la Plaça Jaume II pel c/ Francesc Macià i que passada l'església s'anomena c/ Major.
- 0,03h 0,3km Al final de les cases agafem per la dreta el camí que porta al cementiri i que davalla al barranc. Deixem a la dreta l'Abeurador i ens dirigim a l'antiga bassa recentment recuperada i al túnel sota la N-340.
- 0,07h 0,7km Passat el túnel girem a mà dreta per agafar el camí dels Racons. Pugem pel camí asfaltat, paral·lels a la N-340 i després fa un gir de 90° a l'esquerra.
- 0,13h 1,1km Deixem l'asfalt i agafem un ample camí a la dreta. Som al camí de les Guàrdies.
- 0,16h 1,3km Després de passar l'entrada a una casa agafem a la dreta un camí que puja fort.
- 0,21h 1,6km Arribem a una pista asfaltada, la seguim per l'esquerra vorejant el camp de tir que tenim a la nostra dreta. Som al camí de la Verdàl.
- 0,28h 2,1km Uns 50m abans d'un fort revolt a l'esquerra, abandonem l'asfalt i davallam suaument per un camí a la dreta.
- 0,30h 2,3km Girem pel camí que bruscament tomba a l'esquerra i (ATENCIÓ!) als 10m tornem a girar, aquest cop a la dreta, per sota unes oliveres i vora un marge que ens queda a la dreta. El camí de la Verdàl esdevé una sendera que travessa entre feixes de garrofers, oliveres i ametllers fins passar per sobre d'uns marges. Després continua per uns bancals abandonats i garrigues.
- 0,38h 2,7km Arribem al camí de Puigmoltó (asfaltat), el seguim per l'esquerra passant pel coll del Cranco.
- 0,43h 3,0km Abans d'un fort revolt cap a l'esquerra, abandonem l'asfalt per un camí que davalla a la dreta, deixant una casa a la nostra esquerra. Continuem entre bancals fins arribar a un bosc, que la nostra sendera travessa.
- 0,47h 3,3km S'arriba al camí del Fornàs. L'agafem per la dreta (per l'esquerra resta abandonat).
- 0,52h 3,5km Trobem una pista, que la seguim per l'esquerra. Trobem una altra, que la seguim per la dreta i als 30m, en un fort revolt, agafem el camí de l'esquerra.
- 0,57h 3,9km Cruïlla en forma de «V», deixem el camí de l'esquerra (amb una cadena) i agafem l'antic camí de carro que segueix al recte. Travessem entre boscos i antics bancals.
- 1,00h 4,1km Arribem a una finca, ens dirigim cap a l'esquerra de la mateixa i agafem el camí que serveix d'entrada, passant per una cadena.
- 1,03h 4,3km Abans d'un revolt a la dreta, trobem una cruïlla de 3 senderes a l'esquerra: agafem la del mig, més evident. És la sendera de la Roca d'en Vidal, que travessa una zona boscosa i alguna feixa abandonada.
- 1,12h 4,9km S'arriba a una petita esplanada, a la dreta tenim el Pla d'Arnes; nosaltres girem a l'esquerra i agafem un camí parcialment cimentat també a l'esquerra i que davalla.
- 1,14h 5,1km Deixem el camí que segueix recte i girem bruscament a l'esquerra, baixant suaument entre bonics bancals d'oliveres a la nostra dreta.
- 1,20h 5,4km Després de travessar una cadena, l'antiga sendera salva un fort revolt de l'actual camí, i segueix recte, entre bosc, fins arribar a uns bancals, que els deixa a la dreta.
- 1,23h 5,6km Creuem el barranc de l'Àliga i seguim recte, pujant per l'altre vessant; després d'una zona molt espessa i d'un parell de revolts en zig-zag, voregem uns camps d'oliveres i arribem a l'entrada d'una finca; seguim recte.
- 1,29h 5,8km Deixem el camí abans que faci un tomb a l'esquerra i agafem el camí de la dreta, que té una cadena, i que ràpidament gira a l'esquerra. ATENCIÓ: als 50m, just abans d'una casa, davallam per l'esquerra, travessant uns bancals; aquí la nostra sendera resta una mica perduda i solcada, però hem d'anar en direcció al marge que es veu en front; de seguida es fa evident entre el marge i una pineda. Continuem entre camps primer i després per un bancal, caminant sempre prop del marge a la nostra dreta.
- 1,35h 6,1km Arribem al camí vell de l'Ampolla a l'Ametlla (asfaltada), la seguim per l'esquerra i als 30m trobem una cruïlla de 4 camins: agafem el de la dreta. Som al camí del Forcall; seguim recte.
- 1,40h 6,6km El camí fa uns forts revolts baixant i ens trobem a la dreta el túnel de l'autopista i del tren (ATENCIÓ: tot i estar força pla, es recomana portar un llum). Als 100m sortim del túnel i continuem per la sendera a l'esquerra del barranc.
- 1,47h 7,0km Cala de l'Illot. Enllaç amb el camí de Ronda o dels Carrabiners (GR-92)